



料理講座 参加者募集

令和5年11月17日(金) 10:00~12:00

場 所：障がい者交流プラザ 調理実習室

募集人数：12名程度

講 師：濱田 容子 先生(公益社団法人徳島県栄養士会)

受講料：500円(障がい者手帳をお持ちの方は無料)

材料費：800円

申込先：徳島県立障がい者交流プラザ総合案内まで

徳島市南矢三町2丁目1-59

TEL:088-631-1000 FAX:088-631-1300

締切日：令和5年11月8日(水)



今月のメニュー

三色どんぶり
柿の和え物
かみなり汁
りんごのおやつ



当日は、エプロン・三角巾・ハンドタオル・ふきん等 ご持参ください。

「いろんな講座を受講してみたい。」とのご意見により実現、新規講座開催 第二弾！