

# 料理講座 参加者募集

11月13日(水) 10時～12時

場 所：障がい者交流プラザ 調理実習室

募集人数：12名程度

講 師：山田 純子 先生(エコクッキングナビゲーター)

受 講 料：500円(障がい者手帳をお持ちの方は無料です)

材 料 費：900円

申 込 先：徳島県立障がい者交流プラザ総合案内まで  
徳島市南矢三町2丁目1-59

TEL:088-631-1000 FAX:088-631-1300

締 切 日：11月6日(水)

チュモツパ  
かんこく  
(韓国おにぎり)

かんたん さむげたんふう  
簡単参鶏湯風スープ

させつ  
季節のサラダ

たの  
お楽しみスイーツ

当日は、エプロン・三角巾・ハンドタオル・ふきん等 ご持参ください。