

# 料理講座 参加者募集

9月10日(水) 10時~12時

場 所：障がい者交流プラザ 調理実習室

募集人数：12名程度

講 師：山田 純子 先生(エコクッキングナビゲーター)

受講料：500円(障がい者手帳をお持ちの方は無料です)

材料費：900円

申込先：徳島県立障がい者交流プラザ総合案内まで

徳島市南矢三町2丁目1-59

TEL:088-631-1000 FAX:088-631-1300

締切日：9月2日(火)17時まで

(以降のキャンセル時はキャンセル料が発生します)

なんばん づ  
サバの南蛮漬け

やながわ ふう  
ちくわの柳川風

きせつ  
季節のデザート

おすすめ

当日は、エプロン・三角巾・ハンドタオル・ふきん等 ご持参ください。