

# 料理講座 参加者募集

2月6日(金) または 13日(金)

時 間：10時～12時

場 所：障がい者交流プラザ 調理実習室

募集人数：12名程度

講 師：濱田 容子 先生(公益社団法人徳島県栄養士会)

受 講 料：500円(障がい者手帳をお持ちの方は無料)

材 料 費：800円

申 込 先：徳島県立障がい者交流プラザ総合案内まで

徳島市南矢三町2丁目1-59

TEL:088-631-1000 FAX:088-631-1300

締 切 日：1月 29日(木)17時 ・ 2月 5日(木)17時

以降のキャンセルは材料費が発生します(材料費800円)

当日は、エプロン・三角巾・ハンドタオル・ふきん等 ご持参ください。

今月のメニュー  
・肉まん  
・あんまん  
・中華スープ