

# 料理講座 参加者募集

**2月6日(金)** または **13日(金)**

**時 間** : 10時~12時

**場 所** : 障がい者交流プラザ 調理実習室

**募集人数** : 12名程度

**講 師** : 濱田 容子 先生(公益社団法人徳島県栄養士会)

**受 講 料** : 500円(障がい者手帳をお持ちの方は無料)

**材 料 費** : 800円

**申 込 先** : 徳島県立障がい者交流プラザ総合案内まで  
徳島市南矢三町2丁目1-59

**TEL:088-631-1000 FAX:088-631-1300**

**締 切 日** : 1月 29日(木)17時 ・ 2月 5日(木)17時

以降のキャンセルは材料費が発生します(材料費800円)

当日は、エプロン・三角巾・ハンドタオル・ふきん等 ご持参ください。

**今月のメニュー**  
・肉まん  
・あんまん  
・中華スープ