

平成30年度 12月 障がい者の学びコース

■ 防災・減災

日 時	講 座	場 所
12月8日(土) 13:30~15:30	防災講座 ○日本生涯学習協議会 監修・認定講師 内藤 久子 先生	徳島県立障がい者交流プラザ 3階 アートワークルーム
防災ずきんを作しましょう。 ○持ってくるもの タオル(使用済みで可、防災ずきんの綿の代わりに使います。)、裁縫道具		

■ 絵画・イラスト

日 時	講 座	場 所
12月9日(日) 10:00~12:00	パソコンを使ったイラスト講座 <small>○学校法人 穴吹学園穴吹情報デザイン専門学校 マンガ・イラスト学科</small>	徳島県立障がい者交流プラザ 3階 ○A研修室
ご持参のはがきでオリジナルのクリスマスカードを作しましょう。 ○持ってくるのもの はがき		
日 時	講 座	場 所
12月15日(土) 10:00~12:00	パソコンを使ったイラスト講座 <small>○学校法人 穴吹学園穴吹情報デザイン専門学校 マンガ・イラスト学科</small>	徳島県立障がい者交流プラザ 3階 ○A研修室
ご持参の年賀状、はがきでオリジナルの年賀状を作しましょう。 ○持ってくるのもの 年賀状、はがき		

■ 手芸

日 時	講 座	場 所
12月15日(土) 10:00~12:00	パッチワーク講座② ○日本生涯学習協議会 監修・認定講師 内藤 久子 先生	徳島県立障がい者交流プラザ 2階 会議室
小物を作しましょう。 ○材料費 800円 ○持ってくるもの 裁縫道具		

■ 華道

日 時	講 座	場 所
12月16日(日) 10:00~12:00	華道① ○小原流 徳島支部 支部長 吉田 豊喜 先生	徳島県立障がい者交流プラザ 3階 アートワークルーム
<p>クリスマスのお花を作しましょう。</p> <p>○材料費 1,000円</p> <p>○持ってくるもの はさみ</p>		

■ 栄養・適切な食事と料理

日 時	講 座	場 所
12月22日(土) 10:00~12:00	お菓子講座① ○さくら学級 澤 欣子 先生	徳島県立障がい者交流プラザ 3階 調理実習室
<p>クリスマスケーキを作しましょう。</p> <p>○材料費 500円</p> <p>○持ってくるもの エプロン、三角巾</p>		

■ スポーツ

○ 車いすテニス

日 時	講 座	場 所
12月4日(火) 19:00~21:00	車いすテニス教室③ ○車いすテニスクラブ	徳島県立障がい者交流プラザ 1階 体育館
12月18日(火) 19:00~21:00	車いすテニス教室④ ○車いすテニスクラブ	
<p>「車いすテニス」を体験してみませんか。</p> <p>○運動ができる服装、タオル、体育館シューズ</p>		

○ 車椅子バスケットボール

日 時	講 座	場 所
12月10日(月) 19:00~21:00	車椅子バスケットボール教室③ ○徳島車椅子バスケットボールクラブ	徳島県立障がい者交流プラザ 1階 体育館
<p>障がい者スポーツの注目競技「車椅子バスケットボール」を体験してみませんか。</p> <p>○運動ができる服装、タオル、体育館シューズ</p>		

○ 卓球

日 時	講 座	場 所
12月26日(水) 19:00~21:00	卓球教室④ OF6とくしま	徳島県立障がい者交流プラザ 1階 体育館
「卓球」を体験してみませんか。 ○運動ができる服装、タオル、体育館シューズ、ラケット		

お問い合わせ先：徳島県立障がい者交流プラザ 電話088-631-1000

※ 講師の都合等で変更する場合があります。

※ 詳しくはホームページ <http://www.kouryu-plaza.jp> でご確認ください。