

## 令和2年度 障がい者の学びコース(全30講座)

開催月	開催日	曜日	時間	場所	項目
7月	7月26日	(日)	13:30～15:30	アートワークルーム	1 書道
				OA研修室	2 SNS入門
				ロビー	3 映画鑑賞
			9:30～11:30	体育館	4 Tボール
					5 ボッチャ
					6 ZUMBA
8月	8月1日	(土)	10:00～12:00	ロビー	7 工作(木材でヨットを作成)
	8月2日	(日)	10:30～12:00	研修室全面	8 らいふぷらんゼミナール
	8月23日	(日)	13:30～15:30	ロビー	9 バルーンアート 10 アニメDVD鑑賞
10月	10月3日	(土)	10:00～12:00	ロビー	11 工作(新聞で作るエコバッグ)
					12 陶芸(箸置き・小物制作)
					13 アニメDVD鑑賞
			9:30～11:30	OA研修室	14 スマートフォンの使い方講座
				体育館	15 Tボール
					16 ボッチャ
17 ラダーゲッター					
12月	12月20日	(日)	10:00～12:00	ロビー	18 ポチ袋の制作
					19 お正月リースの制作
			9:30～11:30	体育館	20 Tボール
					21 ボッチャ 22 スポーツ吹矢
令和3年 2月	2月11日	(木・祝)	10:30～12:00	研修室全面	23 らいふぷらんゼミナール
			10:00～12:00	OA研修室	24 パソコン講座
				会議室	25 ビジネスマナー
				ロビー	26 つるし雛 制作
			9:30～11:30	体育館	27 バルーンアート
					28 車椅子バスケットボール
					29 フライングディスク 30 ZUMBA

上記の日程で開催を予定しています。