

令和6年度 新規講座 開催

スイーツ講座

あずき むし
小豆蒸しケーキ



令和6年4月10日(水) 10:00~12:00

場 所 : 障がい者交流プラザ 調理実習室

募集人数 : 12名程度

講 師 : 藤六 愛 先生 (ろくキッチン)

受講料 : 500円(障がい者手帳をお持ちの方は無料です)

材料費 : 800円

申込先 : 徳島県立障がい者交流プラザ総合案内まで

徳島市南矢三町2丁目1-59

TEL088-631-1000 FAX088-631-1300

締切日 : 令和6年4月3日(水)

小豆(アズキ)は、マメ科ササゲ属に属する一年草の種(たね)で、和菓子業界では『しょうず』とよばれる健康食で、血圧・コレステロール・便秘・むくみ・美肌などに作用するヘルシー食材としても有名です。

ご参加お待ちしております

