

料理講座 参加者募集

10月4日(金) または 18日(金)

ご希望日をお選びください

時間：10時～12時

場所：障がい者交流プラザ 調理実習室

募集人数：12名程度

講師：濱田 容子 先生(公益社団法人徳島県栄養士会)

受講料：500円(障がい者手帳をお持ちの方は無料)

材料費：800円

申込先：徳島県立障がい者交流プラザ総合案内まで

徳島市南矢三町2丁目1-59

TEL:088-631-1000 FAX:088-631-1300

締切日：9月 27日(金) ・ 10月 11日(金)

今月のメニュー

れんこんのハンバーグ
さつまいものおやつ

その他お楽しみに！

当日は、エプロン・三角巾・ハンドタオル・ふきん等 ご持参ください。