

料理講座 参加者募集

10月2日(金) または 9日(金)

時 間：10時～12時

場 所：障がい者交流プラザ 調理実習室

募集人数：12名程度

講 師：濱田 容子 先生(公益社団法人徳島県栄養士会)

受講料：500円(障がい者手帳をお持ちの方は無料)

材料費：800円

申込先：徳島県立障がい者交流プラザ総合案内まで

徳島市南矢三町2丁目1-59

TEL:088-631-1000 FAX:088-631-1300

締切日：9月 24日(木)・10月 1日(木)
以降のキャンセルは材料費が発生します(材料費800円)

魚のきのこあんかけ

さつま芋のカップケーキ

当日は、エプロン・三角巾・ハンドタオル・ふきん等 ご持参ください。