料理講座 参加者募集



2月5日(金) または 12日(金)

時　　間：10時～12時
場　　所：障がい者交流プラザ　調理実習室
募集人数：12名程度
講　　師：濱田 容子 先生(公益社団法人徳島県栄養士会)
受 講 料：500円(障がい者手帳をお持ちの方は無料)
材 料 費：800円
申 込 先：徳島県立障がい者交流プラザ総合案内まで
　　徳島市南矢三町2丁目1－59
　　TEL:088-631-1000　FAX:088-631-1300
締 切 日：1月 28日(木)17時 ・ 2月 4日(木)17時

以降のキャンセルは材料費が発生します(材料費800円)

当日は、エプロン・三角巾・ハンドタオル・ふきん等　ご持参ください。

今月のメニュー

チャプチェ
チョコ蒸しパン

チャプチェは韓国の
春雨炒め料理です

当日は、エプロン・三角巾
ハンドタオル・ふきん等
ご持参ください。