料理講座 参加者募集

１月１３日（水）１０時～１２時

場　　所：障がい者交流プラザ　調理実習室
募集人数：12名程度
講　　師：山田 純子　先生(エコクッキングナビゲーター)
受 講 料：500円(障がい者手帳をお持ちの方は無料です)
材 料 費：900円
申 込 先：徳島県立障がい者交流プラザ総合案内まで
　　徳島市南矢三町2丁目1－59
　　TEL:088-631-1000　FAX:088-631-1300
締 切 日：1月5日(火)17時まで
（以降のキャンセル時はキャンセル料が発生します）

今月のメニュー

かざり いなり
そば米汁
季節の付け合わせ
スイーツ



当日は、エプロン・三角巾・ハンドタオル・ふきん等　ご持参ください。