

# 2025 頑張るんじょ!とくしま インクルーシブスポーツフェスタ

～人と人とのつながりが ふくらむスポーツの推進へ～

令和7年

2月24日(月・祝)

10:00～15:30 (受付9:30開始)

徳島県立障がい者交流プラザ体育館  
(徳島市南矢三町2丁目1-59)

手話通訳

要約筆記

ヒアリンググループ

あり

参加費  
無  
申込不要

室内用シューズを  
お持ちください

開催イベント

## 10:00～11:00 パラアスリート講演会

講師：高井 俊治 氏

テーマ：「マラソンへのチャレンジ 走ることの楽しみ」

## 11:00～12:00 パネルディスカッション

テーマ：「インクルーシブスポーツを楽しもう」

コーディネーター：北村 大河 氏

パネラー：徳島県パラスポーツアンバサダー

藤本 聡 氏・岡部 裕子 氏

海部 忍 氏・福島賢太郎 氏



## 13:00～15:30 インクルーシブスポーツ体験コーナー

- ① 車いすテニス
- ② パラローイング
- ③ パラアイスホッケー
- ④ 車いすカーリング



## 10:00～14:00 awanowa [e-マルシェ]

パン・焼き菓子・手工芸品等の販売

主催：徳島県、徳島県パラスポーツ協会

連携団体：徳島県立障がい者交流プラザ・障がい者スポーツセンター、徳島県障害者スポーツ指導者協議会、特定非営利活動法人とくしま障がい者就労支援協議会、徳島車いすテニスクラブ、徳島県ローイング協会、一般社団法人日本パラアイスホッケー協会、一般社団法人日本車いすカーリング協会

【インクルーシブスポーツフェスタに関するお問合せ先】

徳島県パラスポーツ協会 TEL 088-634-2000 FAX 088-634-2020  
e-mail t-paraspo@kouryu-plaza.jp

 **TPSA**  
TOKUSHIMA Para-Sports Association

# インクルーシブスポーツ体験

～ 誰もが楽しめるスポーツです! ～

## 講師紹介



## 高井 俊治 (たかい としはる) 氏

所属：明和クリーン

競技：池田中学校 2 年生の時から徳島駅伝に毎年参加し、19 歳からフルマラソンを始める。

実績：令和 6 年は、第 42 回瀬戸内海タートル・フルマラソン全国大会等 5 大会に参加。

令和 6 年 12 月 1 日に行われた第 55 回防府読売マラソンの男子国際パラリンピック委員会 (IPC) 登録 (視覚障害) の部で優勝し、4 連覇を果たした。今大会で、自己ベストを 10 秒更新とともに自身が持つ視覚障害「T13」クラスのアジア記録更新と好成績を残した。

## インクルーシブスポーツ体験紹介



### 車いすテニス体験

車いすテニスは、ラケットと車いすを操ってボールを打ち合うパラリンピック競技で、障がいのあるすべての人が参加できるスポーツです。力強いサーブや、激しく打ち合うラリーなど、競技用の車椅子とラケットを自在に操り、相手のコートに正確にボールを打ち返します。



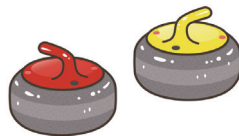
### パラローイング体験

パラローイングとは、肢体不自由、視覚障がいの選手が、オールを漕いで速さを競うローイング競技です。種目によって使用するボート (1 人乗り、2 人乗り、4 人乗り) が異なり、男女別の「シングルスカル」、男女一組の「ダブルスカル」、4 人 (男女 2 人ずつ) のクルーと指示を出す 1 人の舵手で組む「舵手つきフォア」が実施されています。同時にスタートして 2000m を漕いで、最初にゴールしたボートが勝利します。



### パラアイスホッケー体験

パラアイスホッケーとは、下肢に障がいのある選手が「スレッジ」と呼ばれる専用のソリに乗ってプレーをします。短いスティックを用いて、駆動用のアイスピックが付いているグリップエンドで氷を押しながら漕ぐ動きで前に進みます。また、巧みにスティックを持ち替えて、反対側のブレード部分でパスやシュートを繰り返します。



### 車いすカーリング体験

車いすカーリングとは、車いすの選手がチームを組み、氷上でストーンを滑らせて得点を競い合います。オリンピックのカーリングのようにブラシで氷をかく「スウィーピング」がなく軌道修正ができないため、よりショットの正確さと戦略が勝負のカギを握ります。座った姿勢でもストーンを押し出しやすいよう、専用のスティックを用いるのも特徴です。